



STOP PRZEMOCY!



**Przerwij milczenie!
Reaguj!**

**W Fundacji Pozytyw uzyskasz niezbędne
informacje, wsparcie terapeutyczne,
pomoc psychologiczną,
odnajdziesz drogę do godności**

Biuro Fundacji Pozytyw

*ul. B. Joselewicza 13, 08-200 Łosice, tel. 693 570 205
www.fundacjapozytyw.pl, fundacjapozytyw@gmail.com*

Z JAKĄ PRZEMOCĄ SPOTYKAMY SIĘ

- **Przemoc domowa** - jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, które narusza prawa, dobra osobiste członków rodziny i osób najbliższych, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność.
- **Przemoc fizyczna** - polega na naruszeniu nietykalności cielesnej lub niesie takie ryzyko, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, kopanie, duszenie, itp.
- **Przemoc psychiczna/emocjonalna** - polega na wywieraniu presji na osobę w celu sprawowania nad nią kontroli i podporządkowania jej swojej woli. Jej istotą jest naruszenie godności osobistej. Przykładem mogą być: wyśmiewanie poglądów, narzucanie własnych poglądów i planów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, izolacja społeczna poprzez kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami.
- **Przemoc seksualna** - dotyczy sfery seksualnej, jej celem jest poniżenie drugiej osoby, odebranie jej godności, polega na naruszeniu intymności. Jej istotą jest zmuszanie osoby do aktywności seksualnej wbrew jej woli, kontynuowaniu aktywności seksualnej, gdy osoba nie jest w pełni świadoma, np.: gwałt, molestowanie seksualne, wymuszanie pożycia.
- **Przemoc ekonomiczna** - dotyczy sfery materialnej, to odmawianie lub ograniczanie dostępu do wspólnych środków finansowych lub odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwiania bądź ograniczanie podjęcia pracy zarobkowej ale również niszczenie przedmiotów itp.
- **Zaniedbanie** - dotyczy naruszenia obowiązku opieki ze strony najbliższych. Jego istotą jest niezaspokojenie podstawowych potrzeb biologicznych i psychicznych drugiego człowieka. Odnosi się do dzieci, osób starszych czy niepełnosprawnych lub chorych, których dobry stan wymaga opieki ze strony domowników. Polega na min. na braku zainteresowania potrzebami innej osoby, świadomym ich ignorowaniu, pozbawianiu środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, braku pomocy w chorobie, nie udzielenie pomocy.

JAK REAGOWAĆ NA PRZEMOC DOMOWĄ?



Jesteś zaniepokojony
dźwiękami dochodzącymi
z domu sąsiadów?

Słyszysz krzyki,
płacz,
wyzwiska?

Widzisz przemoc
fizyczną?

JEŚLI MASZ TAKĄ MOŻLIWOŚĆ TO.....

Porozmawiaj
z osobą
pokrzywdzoną

Zapytaj czy
potrzebuje
pomocy

Osobę stosującą
przemoc możesz
uświadomić, że przemoc
jest przestępstwem

NIE CZEKAJ, REAGUJ!!!



Powiadom
służby

Przekonaj osobę
pokrzywdzoną, aby
założyła "Niebieską
Kartę" sprawcy

Przekonaj osobę
pokrzywdzoną do
skorzystania
z bezpłatnej
pomocy specjalistów
w Fundacji Pozytyw

**PAMIĘTAJ!
NIKT NIE MA PRAWA CIĘ KRZYWDZIĆ!**

**PRZEMOC JEST PRZESTĘPSTWEM
I PODLEGA KARZE**

MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE!



**NIE JESTEŚ SAM,
SKORZYSTAJ Z BEZPŁATNEJ POMOCY
SPECJALISTÓW FUNDACJI POZYTYW**

PRZYJDŹ I POROZMAWIAJ Z:

**TERAPEUTĄ,
PSYCHOLOGIEM,
I INNYMI SPECJALISTAMI**

Tytuł zadania publicznego: „Godność i Wolność 2023-2025”

**Zadanie publiczne dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego
Zrealizowano w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
Województwa Mazowieckiego**



**MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ**

**Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >**

25^{lat}
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO



**POROZUMIENIE
DLA TRZEŹWOŚCI**