



STREFA RODZINY 2023-2025

Fundacja Pozytyw

zaprasza do skorzystania z bezpłatnych zajęć dla rodziców i opiekunów w ramach realizacji zadania publicznego „Strefa Rodziny 2023-2025”

KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE

KONSULTACJE
TERAPEUTYCZNE

GRUPA WSPARCIA RODZICÓW
I OPIEKUNÓW

KONSULTACJE PEDAGOGICZNE



Tytuł zadania publicznego: „Strefa Rodziny 2023-2025”
Zadanie publiczne sfinansowane ze środków z budżetu
Województwa Mazowieckiego

„Strefa Rodziny 2023-2025”

to program profilaktyczny mający na celu wzmocnienie samodzielności rodzin w realizacji ich funkcji opiekuńczo-wychowawczych, ochronę dziecka w sytuacjach kryzysowych, wzrost kompetencji rodziców i opiekunów.

Realizując działania kierujemy się mottem:

WYCHOWYWAĆ TO KOCHAĆ I WYMAGAĆ

Kto może skorzystać z naszej oferty?

**Rodzice, opiekunowie, rodzice zastępczy
borykający się z:**

trudnościami wychowawczymi

uzależnieniami, zaburzeniami emocjonalnymi

przemocą domową

chorobami i niepełnosprawnościami

JAKIE ZAGADNIENIA PORUSZAMY NA SPOTKANIACH INDYWIDUALNYCH I GRUPOWYCH?

BUDOWANIE RELACJI DOROSŁY - DZIECKO

- wyrażanie oczekiwań i ograniczeń, tak aby były przez dziecko respektowane,
- rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć,
- aktywne i wspierające słuchanie dziecka,
- budowanie poczucia własnej wartości dziecka,
- stawianie granic,
- delegowanie obowiązków.



BUDOWANIE WZAJEMNYCH RELACJI MIĘDZY RODZEŃSTWEM

- zazdrość i rywalizacja między dziećmi,
- problem sprawiedliwości i egoizmu między dziećmi,
- wpływ ról na relacje między dziećmi.



KONSTRUKTYWNE ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

- rozpoznanie konfliktu i jego nazwanie,
- okazanie dziecku zrozumienia jego uczuć i potrzeb,
- wspólne poszukiwanie możliwych rozwiązań.



PROBLEMY WIEKU DORASTANIA

- potrzeba akceptacji,
- potrzeba decydowania o sobie,
- bunt nastoletniego wieku,
- zainteresowanie substancjami psychoaktywnymi.

Dlaczego warto skorzystać z naszej oferty?

zdobędziesz wiedzę i umiejętności radzenia
sobie w trudnej sytuacji,

uzyskasz wsparcie w planowanych zmianach,

pomożemy w rozwiązaniu problemów,

uzyskasz porady i informacje.

Wszystkie porady i konsultacje ze specjalistami
są bezpłatne,
przeznaczone dla mieszkańców powiatów: siedleckiego,
łosickiego i sokołowskiego

Biuro Fundacji Pozytyw

ul. B. Joselewicza13, 08-200 Łosice, tel. 693 570 205

www.fundacjapozytyw.pl, fundacjapozytyw@gmail.com